
つくば教会だより 2025年4月号

編集:カトリックつくば教会 〒305-0834 茨城県つくば市手代木 261-6
TEL 029-836-1723 FAX 029-836-4136

ホームページ <https://www.catholic-tsukuba.com/>

“四旬節”

四旬節は、イースターに向けて心を整える特別な時期です。天にいるすべての天使や聖人、そして教会全体とともに、私たちのために苦しみ、命を捧げたイエス・キリストが死からよみがえり、今も生きておられることを喜びましょう。

四旬節の40日間、教会は私たちに祈り、貧しい人々を助け、心を改めることを勧めています。私は、自分の祈りの習慣を見つめ直しています。毎日、祈りや聖書を読む時間を大切にできているでしょうか？ロザリオの祈りは、親しみのある歌を口ずさむように、自然と心に響く素晴らしい祈りです。私は、日々神と対話し、その声に耳を傾ける時間を持ちたいと願っています。キリストが私の人生の中心であり、私のために十字架を背負ってくださったことを思い起こすことで、怠けずに歩んでいけるのではないのでしょうか。

キリストは、病気の人や生活に困っている人々に深い愛をもって接しておられました。病気や高齢、障がいを抱える方々は、日々の生活で多くの困難に直面しています。そのことを心に留め、私にできることを考えていきたいと思います。たとえば、支援活動を行う団体に寄付をすることも、一つの方法です。教会を通じて「カリタス」に協力することもできますし、身近な人に寄り添い、話を聞くことも大切です。孤独や悲しみを抱える人々にとって、心を通わせるひとときが、大きな励ましになるかもしれません。

また、四旬節は、心を清め、日々の生活の中で気づかぬうちに陥ってしまう怠惰を見直す機会でもあります。教会を訪れる時間をつくったり、スマートフォンやテレビに向かう時間を少し減らしたり、食事の節度を意識したりすることで、イエスに心を向ける時間を増やしていきたいものです。毎日、決まった時間に祈ることで、一日をより意味のあるものにできるでしょう。自分の弱さを認めながら、悲しみや孤独の中にいる人々に、温かい言葉や心を届けることを心がけていきたいと思います。神と向き合う時間を大切にしながら、自分自身も成長していけるよう願っています。

つくば教会の皆さんが、四旬節を通じて祈りを深め、イースターが新たな希望とともに迎えられるよう、心からお祈りいたします。

カトリックつくば教会担当司祭

ウィリアム・ドネガン



■信徒会より

◇聖堂入口の聖水

聖堂入口の聖水盤は、感染症対策のため聖水を入れていませんでしたが、このほど聖水の入ったディスペンサーを聖堂入口に設置しましたので、入堂時の十字切りにご使用ください。少し水量が多いのでご注意ください。

◇つくば教会 40周年記念マリア像の祝別式

4月5日(土) 午後3時からマリア像祝別式を行います。

国際部と合同でマリア像の周りに集まり、ドネガン神父様の祈りの後、除幕、祝別、灌水。アベマリアの祈りと歌を各々母国語で唱え、歌います。皆様のご参加をお待ちしております。

(マリア像建立実行委員会)

◇聖週間について

聖週間の予定は、以下のようになっています。

4/13(日) 10:30 受難の主日(枝の主日)

4/17(木) 19:00 聖木曜日(主の晩餐)

4/18(金) 19:00 聖金曜日(主の受難)

4/19(土) 19:00 聖土曜日(復活徹夜祭)

4/20(日) 10:30 復活の主日

なお、聖木曜日から聖土曜日は、英語・日本語合同ミサとして行われます。

◇ご復活の卵と復活祭パーティーについて

ご復活の卵にご協力いただけるご家庭は、4/20(日)復活の主日に、5個ほどをお持ちいただくようお願い致します。ラッピングや装飾はお任せいたします。

当日、聖堂入口とザビエルホール入口にバスケットを用意いたしますのでそちらにお入れ下さい。

またミサ後に、一品持ち寄りの復活祭パーティーを行いますので、こちらも併せてご協力宜しくお願いいたします。ミサ後すぐに始めたいと思いますので、パーティー会場の準備にもご協力ください。

皆様で復活祭のお祝いをいたしましょう！🙌

◇ドネガン神父様叙階60周年記念ミサ

4/29(火・祝) 10:00 から、ドネガン神父様叙階60周年記念ミサが行われますので、皆様ご参加ください。

当日は、聖心会の神父様や他教会の信者(一教会あたり数名)も来られますので、車の乗合せなどでお越しください。また、なるべく第2駐車場に停めていただくようお願いいたします。

ミサ後に、お祝いの軽食パーティーが行われます。

◇聖年の司教ミサ(於水戸教会)

聖年の司教ミサが5/11(日)午後水戸教会で行われます。スケジュールは、13:30~ゆるしの秘跡、15:00~ミサです。

水戸教会は、聖年における指定巡礼教会の一つとなっており、その訪問は、聖年の全免償を受けるための条件となっていますので、皆様どうぞご参加ください。

なお、水戸教会周辺には民間の駐車場が多くありますので、駐車場はそちらをご利用ください。

“駐車場に関するお願い”

教会に面した歩道に駐車すると、歩道を通行する人や自転車の迷惑になりますので、歩道への駐車はしないようお願いいたします。これまで、歩道駐車車の車に対して、警察による違反の警告、指導が数回ありました。

教会駐車場がいっぱいの場合、第2駐車場をご利用ください。

(教会出口を左折 ⇒ 交差する国道408号を再度左折 ⇒ 60~70m進んだところを更に左折 ⇒ 左手の空き地)

聖堂入り口に図を貼り出しています。

行事予定表 2025年4月

		ミサ・典礼		学校・会議・講座・勉強会・他教会の行事	
日付	曜日	時刻	行事内容	時刻	行事内容
4	金	10:00	初金ミサ		
5	土	18:00	英語ミサ	11:00 15:00	キリスト教入門講座 40周年記念マリア像祝別式
6	日	8:00 9:50 10:30	英語ミサ 十字架の道行き 日本語ミサ	ミサ後 9:20	教会清掃（英語ミサ参加者） 初聖体勉強会開校式
11	金	10:00	日本語ミサ		
12	土	18:00	英語ミサ	11:00	キリスト教入門講座
13	日	8:00 10:30	受難の主日（枝の主日） 英語ミサ 日本語ミサ	9:20 ミサ後	初聖体勉強会 教会清掃（日本語ミサ参加者）
17	木	19:00	聖木曜日（主の晩餐） 英語・日本語合同ミサ		
18	金	19:00	聖金曜日（主の受難）（大齋・小齋） 英語・日本語合同ミサ 聖地のための献金		
19	土	19:00	聖土曜日（復活徹夜祭） 英語・日本語合同ミサ 洗礼式	11:00	キリスト教入門講座
20	日	8:00 10:30 15:00	復活の主日 英語ミサ 日本語ミサ スペイン語ミサ（Misa en español）	9:20 ミサ後	青年会「聖書のみことば」 復活祭パーティー（一品持ち寄り） 教会清掃（パーティー後）
25	金	10:00	日本語ミサ		
26	土	18:00	英語ミサ	11:00	キリスト教入門講座
27	日	8:00 10:30 15:00	英語ミサ 日本語ミサ ベトナム語ミサ	9:20 11:30	IWJC 定例役員会 教会だより原稿締め切り日
29	火	10:00	ドネガン神父様 叙階60周年記念ミサ	ミサ後	軽食パーティー

5月の予定

5/11（日）聖年のミサ（司教様司式、於水戸教会）13:30～ゆるしの秘跡、15:00～ミサ