
つくば教会だより 2025年3月号

編集:カトリックつくば教会 〒305-0834 茨城県つくば市手代木 261-6
TEL 029-836-1723 FAX 029-836-4136

ホームページ <https://www.catholic-tsukuba.com/>

“改心の準備”

頭がよく、努力家で、勉強がよくできて、スポーツも上手い「ひろし」という名の高校生がいました。家では、自分の部屋にとじこもりがちで、お腹がすくと出てきて一人で食事をするような生活でした。家族からはだんだん離れて、友だちとばかり過ごすようになり、そのうちに仲間のプレッシャーから薬物に手をつけるようになりました。そのうちに、中毒になり、悪くて危険なことであると分かってはいても止められなくなりました。ある時、彼は警察で、驚いた両親と恥ずかしい対面をすることになりました。何回か立ち直ろうと努力をしましたが、すぐにまた、自分自身で作り上げた薬物地獄に戻ってしまいました。結局、彼はDARC（薬物中毒リハビリテーションセンター）に紹介され、「今日1日ハウス」に入ることになりました。このハウスに入る人は、中毒になっている薬物の使用を絶つという重大な決心をしなければなりません。最初の数日は、苦しく、淋しくて、恐ろしいものです。しかし、一連のコースが終われば、喜びはひとしおです。一生の間、この時に助けあった仲間を頼り、深く信じ、時折訪れる危機をともに乗り越えなければなりません。薬物中毒の地獄から抜け出す旅は、新しい希望と信頼の人生をもたらします。

辞書によれば薬物中毒とは、麻薬、アルコール、たばこなどの常習性のある薬物に対する病的な要求のことです。私もある時は1日当たり、30本のたばこを吸っていましたが、いくら止めようと思っても止める決意ができませんでした。しかし、ある灰の水曜日の日、私は止める決心をして、その成功に大きな喜びを感じました。私たちは、何かとこだわりを作り、それを変えることを難しく思います。改心をするのは苦しい、それで今すぐに始めなければならないことを分かっているにもかかわらず、動機付けと励ましが必要なのです。

四旬節は、私たち自身を改め、神へ心に向ける決意を新たに、私たちの祈りと生活習慣にひそむ怠惰中毒に打ち勝つための時間です。改心することは、つらい意思決定です。それは、苦しいことでもあり、苛々することでもありますが、習慣になってしまえば、痛みは喜びになります。ある婦人は、親友がガンを患い、祈り始めたことをある日電話で知ったことをきっかけとして、生活習慣を変えたことを話してくれました。その人はもう30年間も教会を離れていましたが、今の喜びは計り知れません。今こそ、私たちの生活にある罪と悪を捨てて、イエズスさまが私たちの心に、家にいらっしゃってくださるよう準備をする時です。さあ、今から始めましょう。

平和の君よ、つくば教会の人々を祝福してください。復活祭に洗礼を授かる人々を祝福してください。私たちの共同体が、この聖なる祭りの間に教会を訪れる人々の光と希望のしるしとなる事が出来ますように。

カトリックつくば教会担当司祭



ウィリアム・ドネガン

信徒会より

四旬節黙想会

3/1(土)~3/2(日)に、オノレ・オリエンス宗教研究所長様のご指導により、四旬節黙想会が行われますので、皆様ご参加ください。プログラムは以下の通りです。

3/1(土)

【国際部】

- 15:00~15:45: 英語第一講話
- 15:45~16:15: 個人黙想
- 16:15~17:00: 英語第二講話
- 17:00~17:50: 国際及び日本人合流共同回心式と個人告白
- 18:00: 英語ミサ

【日本語】

- 17:00~17:50 国際及び日本人合流共同回心式と個人告白」に日本人も参加することができる

3/2(日)

【日本語】

- 9:30~10:15 共同回心式・ゆるしの秘跡(個人告白)
- 10:30~11:45 ミサと黙想会第一講話
- 12:15~13:00 黙想会第二講話
- 13:15~13:45 ゆるしの秘跡(個人告白が可能)

部会報告

初聖体について

初聖体式が6月22日に行われます。初聖体希望者に対して、初聖体勉強会を行いますので、トイレ前掲示板の申込用紙に記入してください。申し込み期間は、2月2日から3月23日までです。

なお、初聖体勉強会の対象者は、

- ・4月の学年で、小学校3年生以上
- ・日本語が理解できる方
- ・勉強会全てに出席できる方です。

(典礼司牧部)

“ 駐車場に関するお願い ”

コロナ禍も治まってきたこともあり、多くの信徒の皆様が教会のミサに来られるようになったことは、とても嬉しい限りです。

しかし、教会にある駐車場に収容できる車の台数には限りがあり、教会に面した歩道に駐車する車が目立つようになってきました。これまで、歩道に駐車した車の交通違反に対して数回、警察による違反の警告、指導がありました。

今後、歩道への駐車違反に対して厳しい処置が取られることになると考えられますが、それ以上に、歩道を通行する人や自転車の迷惑になりますので、歩道への駐車はしないようお願い致します。

聖堂入り口に図を貼り出していますが、教会の第2駐車場もご利用ください。
(教会出口を左折 交差する国道408号を再度左折 60~70m進んだところを更に左折 左手の空き地)

行事予定表 2025年3月

		ミサ・典礼		学校・会議・講座・勉強会・他教会の行事	
日付	曜日	時刻	行事内容	時刻	行事内容
1	土	15 00 ~17 00 18 00	四旬節黙想会（英語） 指導 カブンディ・オノレ神父様 英語ミサ	11 00	キリスト教入門講座
2	日	8 00 10 30 ~13 00	英語ミサ 日本語ミサ 四旬節黙想会（日本語） 指導 カブンディ・オノレ神父様		教会清掃なし（国際部）
5	水	10 00	灰の水曜日ミサ		
7	金	10 00	初金ミサ		
8	土	18 00	英語ミサ	11 00	キリスト教入門講座
9	日	8 00 9 50 10 30	英語ミサ 十字架の道行き 日本語ミサ 洗礼志願式	ミサ後	教会清掃（全員）
14	金	10 00	日本語ミサ		
15	土	18 00	英語ミサ	11 00	キリスト教入門講座
16	日	8 00 9 50 10 30 15 00	英語ミサ 十字架の道行き 日本語ミサ スペイン語ミサ（Misa en español）	ミサ後 9 20 11 30	教会清掃（国際部） 青年会「聖書のみことば」 定例役員会
21	金	10 00	日本語ミサ		
22	土	18 00	英語ミサ	11 00	キリスト教入門講座
23	日	8 00 9 50 10 30	英語ミサ 十字架の道行き 日本語ミサ	9 20 ミサ後	IWJC 教会清掃（全員） 初聖体申し込み締め切り日
28	金	10 00	日本語ミサ		
29	土	18 00	英語ミサ	11 00	キリスト教入門講座
30	日	8 00 9 50 10 30	英語ミサ 十字架の道行き 日本語ミサ	ミサ後	教会清掃（国際部）

- 4月の予定
- 4/6（日） 初聖体勉強会開校式
 - 4/13（日）受難の主日（枝の主日）
 - 4/17（木）聖木曜日（主の晩餐）19 00（英語・日本語合同ミサ）
 - 4/18（金）聖金曜日（主の受難）（大斎・小斎）19 00（英語・日本語合同ミサ）
 - 4/19（土）聖土曜日（復活徹夜祭）洗礼式 19 00（英語・日本語合同ミサ）
 - 4/20（日）復活の主日 8 00（英語）、10 30（日本語）ミサ後マリア像祝別式
 - 4/29（火・祝日）ドネガン神父様 叙階60周年記念ミサ